



Theorie
und ganz
viel Praxis

Jetzt mit mehr
Integrationsphasen

“Aktiviere deinen Vagusnerv“

Stress, Druck, Anspannung, Ängste...?

- Ich zeige dir mit vielen alltagstauglichen und von mir erprobten Übungen, wie du gezielt deinen Ruhenerv aktivieren und damit - bereits in kurzer Zeit - dein Nervensystem wieder selbst regulieren kannst.
- Besonders in der aktuellen Zeit ist deine innere Ruhe und Balance so wertvoll!
- Im Sinne von: “Was ich brauche, braucht auch die Welt”, zeige ich dir deshalb in diesem Workshop meine Tools aus Atem- und Augenübungen, sanfter Bewegung, Jin Shin Jyutsu, Neurogenes Zittern, QiGong, u.v.m.

Ich teile gerne
mit dir
- was mir wirklich
geholfen hat -
und noch immer
hilft.

Weitere Informationen
und Anmeldung unter:

www.nicoledrick.de
Tel.: 0170/ 78 16 085

Telegramm:
t.me/naturenergieklang

Termine zur Auswahl:

26.04./ 31.05./ 14.06.2026

10.00 - 16.00 Uhr

Wo: Ganzheitliche Praxisgemeinschaft,
Bahnhofstr. 34, 42781 Haan

Invest in dich: € 75,00