



Theorie
und ganz
viel Praxis

“Aktiviere deinen Vagusnerv“

...Stress, Druck, Anspannung, Ängste...?

- Ich zeige dir mit vielen alltagstauglichen und von mir erprobten Übungen, wie du gezielt deinen Ruhenerv aktivieren und damit - bereits in kurzer Zeit - dein Nervensystem wieder selbst regulieren kannst.
- Besonders in der aktuellen Zeit ist deine innere Ruhe und Balance so wertvoll!
- Im Sinne von: “Was ich brauche, braucht auch die Welt”, zeige ich dir deshalb in diesem Workshop meine Tools aus Atem- und Augenübungen, sanfter Bewegung, Jin Shin Jyutsu, Neurogenes Zittern, QiGong, u.v.m.

Ich teile gerne
mit dir
- was mir wirklich
geholfen hat -
und noch immer
hilft.

Weitere Informationen
und Anmeldung unter:

www.nicoledrick.de
Tel.: 0170/ 78 16 085

Telegramm:
t.me/naturenergieklang

Termine zur Auswahl:

- **07.03.2026**
10.00 - 14.00 Uhr
- **11.03.2026**
16.00 - 20.00 Uhr

Wo: Ganzheitliche Praxisgemeinschaft,
Bahnhofstr. 34, 42781 Haan
Invest in dich: € 65,00